

# ☆ Yくん 作業所での過ごし方 ☆

## ◎Yくんの支援について

優くんとの関わり方で、大切なポイントは毅然とした態度で過ごすことがゆうくんにとっても、支援者双方にとってもいい関係性を築くと思います。過度に要求に応えたりしてしまうと、新たなこだわりにも繋がってしまいます。要点を抑えながらのご支援よろしくお願ひいたします<m(\_)\_m>

※Yくんは**視覚**が強いです。説明するときは、話し言葉よりも、書いて単語やイラストで必要な情報だけを簡潔に説明してあげると、本人はより理解しやすいです。

視覚 > 聴覚



## 一日のスケジュール

### 1. お迎え(ゲーム終了、朝会まで)

到着すると、第2作業室でお約束確認(口頭)とスイッチのゲームをするのが毎日のルーティンです。職員会議、利用者朝会の2つが9:30に終わるまでとお約束していますが、朝会が早く終わった時や、長引いた時は、Yくんのところまでお迎えに行き、「Yくん、おはよう！ 9:41 (9:27)に終わろうか」と声をかけて、伝えます。

※時間設定(1分以内◎秒刻み可)は担当職員にお任せします

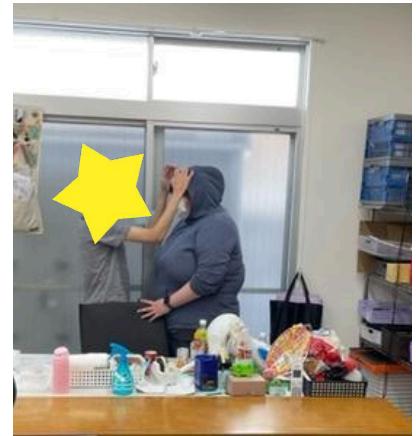
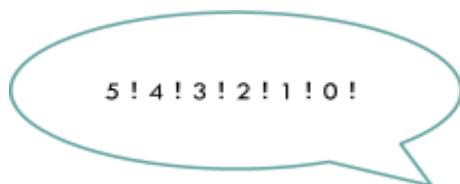
※もし指示通りに動かなければ、ゲームは強制終了で片付けしてもらって大丈夫です。  
ロッカー(2段目)の引き出し奥にゲームを直します。



### 2. コミュニケーションタイム

ゲームを片付けたら、玄関でうえのくんの靴探し確認をします。(最近あまりないです)  
もし...玄関に行ったら5秒数えて終了すると、本人はトイレマット、スリッパの位置を調整移動します。

朝会後は、職員のボタンやチャック、フードを被せたりしますが、彼なりのコミュニケーションです。満足したらすぐに行動できますので、終わるまでしばらく付き合って下さい☺



### 3. スケジュールタイムとお約束

階段を上がり、生活介護部屋に来たらYくん本人がお仕事の準備をします。見守ってあげてください！用意が終わったら、今日のスケジュールを優くんと一緒に確認しています。  
※今日のスケジュールは過去分など参考にして書いてもらえると助かります。

※今日の職員は○○ですと紙にも書いて説明があると  
助かります！お手数ですが、よろしくお願ひします。

例：今日(9/24土)の生活介護の職員は○○です。



9/15 (木) ゆうくんスケジュール	15:52 くつを脱ぐ
10:00 レジと	15:54 いりこづつ
10:30 休憩リトイレ ちやあんかわいーへや	
10:43 すわってお茶のみます	
10:45 レジと	
11:55 休付け、ごはんのいろい	
12:08 ちよきちゃん おひさま	
12:45 ごはんあがと トイレ ちやあんかわいーへや	
12:58 すわってお茶のみます	
13:00 レジと	
14:00 休憩リトイレ ちやあんかわいーへや	
14:13 すわってお茶のみます	
14:15 レジと	
15:00 休けいもうけいからにん ちやあんかわいーへや	
15:13 すわってお茶のみます	
15:15 レジと	
15:45 トイレ	
15:48 もじあそび(うえの、ばんじー)	
15:49 ホワイトカコヒなあします	
15:50 1階にあります	

☆スケジュール確認例→聞き方『10:30に何やったかな？』と聞くと、『休憩トイレちゃん職員名B(もじあそび)』と言ったら、下記のように書いてもらいましたら、帰る時間まで一緒に確認していただけますと嬉しいです☺

時間的に厳しければ、先に一覧書き出したものを机に置いてもらっても問題ありません！

10:30 休憩 トイレ 職員B部屋(職員C・もじあそび)

10:43 お茶

☆スケジュール変更例

予定が急遽変更となる場合もあるので、その都度スケジュール表に訂正や紙に時間と何をするかなど簡単に伝えます。

## 11.55 片付け、ごはんのようい

### ▽病院へ行くときなどの時間設定例

10:15 仕事終わり

10:20 トイレ

10:25 1階に降りる

10:30 出発

お弁当の到着が遅れるから、時間変更だよ～

## 4. 休憩ごとのトイレやお茶

トイレに行く時間帯が休憩時間なのでみんなと被ってしまうことがよくありますが、誰かが入ったらその間優くんは待てるの順番が来たら、行くことを促すことで見守りをお願いします。

おしっこは2分～5分、うんちは5分～7分程度なので5分過ぎたら、カギを開けて中の様子を見ます。タイマーセットをあと1分で出るよ！と伝え、01:00で設定して残り20秒～など声掛けします。

お茶は、新星のカップ(新星のものなら可)一杯を休憩の終わる時間に用意してください

※時折「もう一杯？」や、「もっと！ここまで」と要求してきても、この量だけ、ないよ～と伝えてください。



## 5. 休憩時間の過ごし方

1日のスケジュールを決めるときに、Yくんと一緒に何をして遊ぶのか決めてください！ 基本的には、○○さんのお部屋で過ごしたり、文字遊び(左写真)をしたりして過ごしています。

文字遊びは、(うえの、ばんじょー、にしおか、しのはら、ながしまなど)フルネームで書くことが多いです

※スマホやyoutubeは禁止です

## 6. お昼ご飯

Yくんは刻み食なので、お弁当はすべて刻みます。おかあちゃんがいつも刻んで用意してくれています。土曜日やおかあちゃんが不在の時は、刻んでいただけたらと思います。

(土曜日のオムライスやそぼろは必要なし)お魚(イカ・エビなども苦手)は嫌いなので、初めからお弁当より避けています。Yくんに、お弁当セットを渡して12:08までハサミで刻みます。12:09になったら、自分で終わると思いますが時間が過ぎても続ける場合はハサミをこちらで預かってもらって大丈夫です！

12:45になったら、お弁当を下げてもらって構いません。台所へハサミ、お椀を置いて、お弁当はかご

に直してください。その間に、優くんにトイレに促しをお願いします。机を拭き、お茶を用意して待ちます。



## 7. お昼以降のスケジュール

トイレやお茶、休憩の過ごし方を参考にしながら見守り一緒に過ごしてください😊

※14:15～ヒカルのCD時間♪(最近は違う曲を何度も聞くことにハマっている)

※15時の休憩はトイレに行かず、帰る前の15:44に行くのでないです。

※文字遊びをした紙はホームに持って帰らないように注意してください!!持つて帰ると、ホームで予定が崩れることにも繋がるので、必ず帰る前にホワイトカゴに入れてもらってください。※作業中は机の上に紙を置かないようにホワイトカゴに休憩が終わる都度預かってください！「仕事に必要ないよ」と伝えるとスムーズです。



## 8. 帰る前の段取り

いつも帰りの運転手や車、メンバーを15時の休憩に確認しています。

15時の休憩は、送迎確認→休憩→お茶で過ごしています。15:44のトイレはすぐに出てきて、Yくん一回だけ文字あそびをしています。(さかいなど)時折💩で長引く場合もあります。

その後、お約束やスケジュール守れたか最終チェックを一緒にしています。

一階に降りて、靴を脱いで6回?かきかきしたら、外靴履いてスイッチ持つて帰ります



以上が、Yくんの一日の流れでした！お疲れさまでした♥

